

النبيلة والشارد: هروب ورحلة مجهولة!

والثدي



ميني

ميني وميكي بين تماسيح المستنقع!

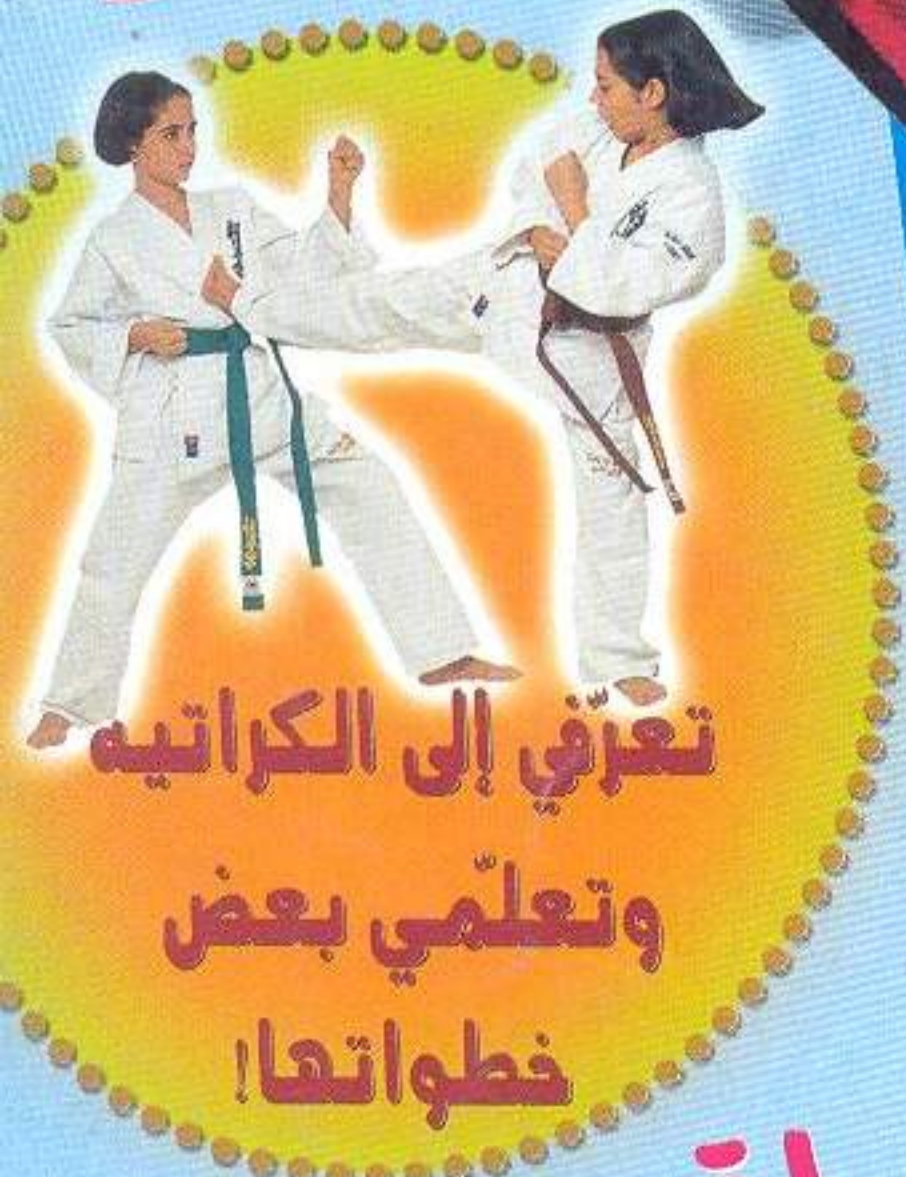
توقيع ثمين على اليد المكسورة!

فطيرة تفاح بالخردل؟!

بوكا هونتاس: الأوقان بطيرينو!

السنة الثانية: العدد ١٣
Minnie Magazine
an AF/IIP publication
Issue No 13

١٣



تعرفي إلى الكراتيه
وتعلمي بعض
خطواتها!

اقضي أوقاتك
بمحبتي!

بوكا هونتاس:



حياة
جديدة
في عالم
جديد!

سعر المجلة: الإمارات: ١٢ درهماً، البحرين: ١٠٢ دينار، السعودية: ١٢ ريالاً، سلطنة عمان: ١٠٢ ريالاً، قطر: ١٢ ريالاً، الكويت: ١٠٢ دينار
UAEDH12, BD1.2, SR12, OR1.2, QR12, KDI.2



بطوطات



قصص ميني وتيته

ماذا سيجد
ميكي وميني
في المستنقع؟

٢

وصفات تيته
سريّة ولن
تعطيها لأحد،
مهما حدث!

١٤

إلى أي حد
ستخاطر ميني
للحصول على
توقيع؟

٢٨

أنقذته... فهل
سينقذها هو؟

٤٨

النبيلة والشارد



صفحة
٢٣

ما الذي ينتظر نبيلة
في الجزء الثاني من
قصتها؟

صفحة
١٢

زيارة شيقة إلى
أراضي الهنود
الحمراء،
ومعلومات
مذهلة عنهم!



صفحة
٢٠

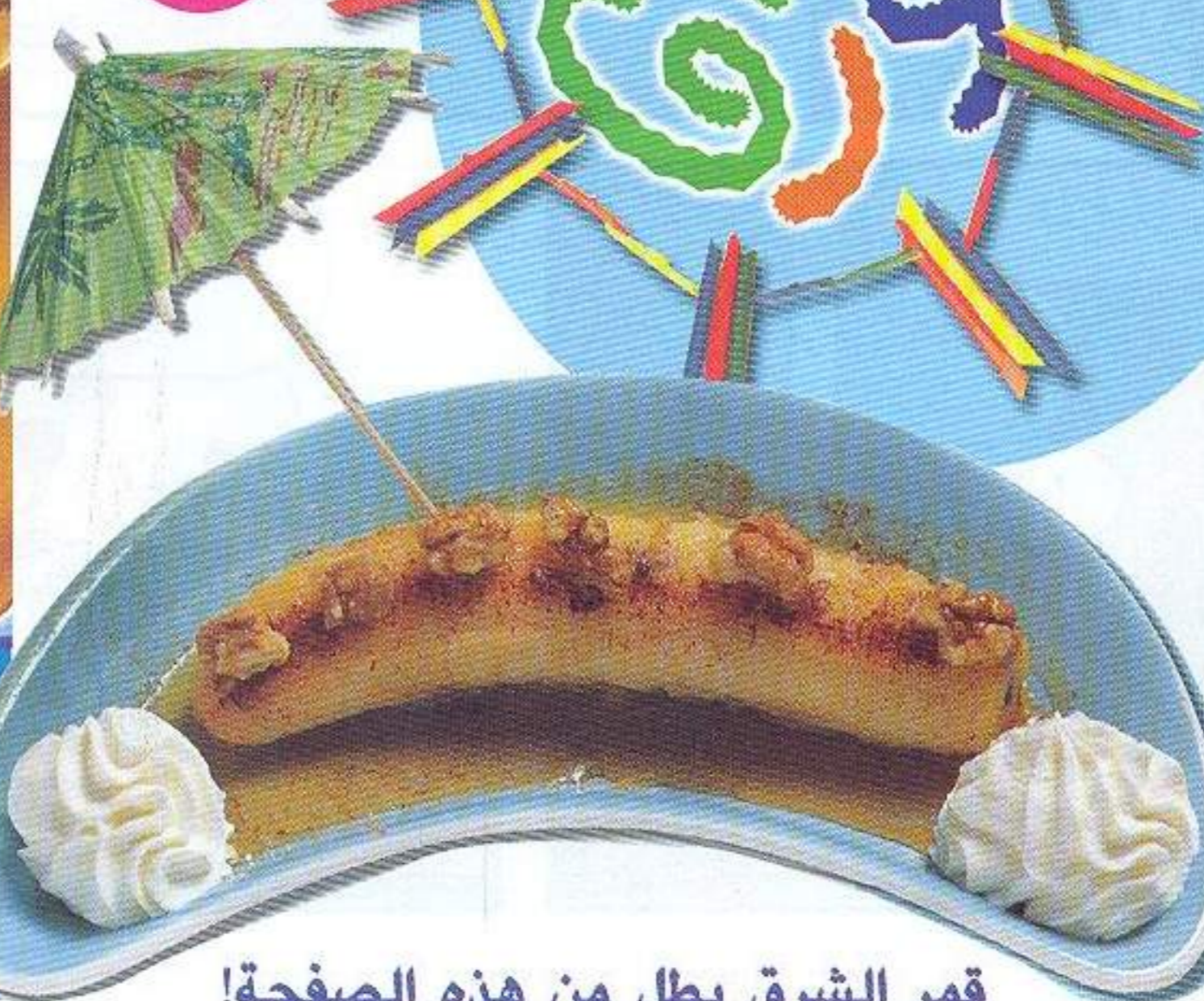
يجب أن تكوني
سريعة ودقيقة
لتتمكني من
ممارسة لعبة
اليوم!



صفحة
٣٧

مقط
من

صفحة
٤٦



قمر الشرق يطل من هذه الصفحة!



Minnie Magazine السنة الثانية: العدد ١٣
an AF/ITP Publication, Issue No. 13

مجلة تنشرها الفطيم يونيفرسال تريد بابلبيكشنز /
الفطيم أي تي بي - بترخيص من شركة الإنشاءات
والتجارة (قسم السلع الاستهلاكية)،
جدة، المرخصة من شركة

والثديزي.
ص.ب. ١٥٠٠٠، دبي،

الإمارات العربية المتحدة

هاتف ٨٢٢٠٥٩ - ٤ - ٩٧١

فاكس ٨٢٢٠٥٨ - ٤ - ٩٧١

رئيس مجلس الإدارة: عثمان عبدالله الفطيم

مدير النشر: نيل دايفيس

رئيسة التحرير: مي أبو الحسن

مدير الإنتاج: يوسف نور الدين

مدير الإعلانات: نيل باتش

مدير التوزيع: بيتر كوني

THE INFORMATION
& TECHNOLOGY
PUBLISHING CO. LTD.

ITP

© Disney شركة والت دييزني، جميع الحقوق محفوظة.

لا يجوز استنساخ أي جزء من هذه المطبوعة أو حفظه
في نظام استرجاع أو كمبيوتر، أو ترأسله بأي شكل أو
أية طريقة، إلكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية
م تسجيلية، دون إذن خطي مسبق من مالك الحقوق.

الموزعون

شركة التوزيع الشرق
Saudi Distribution Co.

شركة التوزيع الشرق
Saudi Distribution Co.

الإمارات العربية المتحدة: شركة الإمارات للطباعة
والنشر والتوزيع ت: ٦٢٣٩٢٠، البحرين: شركة
لهلال لتوزيع ت: ٥٢٤٥٥٩، المملكة العربية
السعودية: الشركة السعودية للتوزيع ت:
٨٠٠٢٤٤٠٠٧، سلطنة عمان: محلات الثلاث نجوم:
٧٩٣٤٢٢، قطر: دار الثقافة للطباعة والتوزيع ت:
٦٢١٩٤١، الكويت: شركة المجموعة الكويتية للتوزيع
ت: ٢٤١٧٨١٠، لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع
لصحف والمطبوعات (ش.م.ل) ت: ٣٦٨٠٠٧،
الأردن: سيتي إكسبريس للتوزيع ت: ٦١٥٥١٠.



طبعته بي الفطيم للطباعة والنشر، دبي،
الإمارات العربية المتحدة.

مستنق



ممنوع أن يبتعد أحد عن المجموعة!
نحن وسط مناطق غير مستكشفة أبداً!

صحيح! والتجول مع هؤلاء السياح لن
يسمح لنا بالهرب من رائحة النفاق!

رائع! هربنا من ضجر الحياة العادية
إلى مغامرة المستنقع هذه!



بعض السياح تعرّضوا لهجوم مخلوق عجيب
في المستنقع!

واو!



الأغبياء الذين تاهوا في المستنقع، لم يعودوا
أبداً!

لا تكن نكداً! ستكون مغامرة
عظيمة بالتأكيد!



لذا، ابقوا معي ولا تبتعدوا!!

مرحى! بدأت
المغامرة!

آه!



ربما لن يؤذيكم، لكن الأفاعي والأسماك
المتوحشة ستفعل! لذا، احذروا!!

نعم، احذروا من
الضجر والملل!



عادة أعمل سبعة أيام أسبوعياً،
لكن زوجتي طرطوقة تجرني
إلى هنا كل سنة!

هذه سابع مرة تأتي بها
إلى المستنقع! لا نشبع منه
أبدأ!



ليتنا نلتقي بمخلوق المستنقع، لعله يضيف
بعض الحيوية إلى رحلتنا الكئيبة!

مرحباً، يا أولاد! هل تستمتعان
بالرحلة مثلنا؟



أويس! سنعود لإحضار المجذاف!

سأريكما بعض نماذج العيدان
التي أصنعها!

سبلاش



زوجي فنطوز يملك أكبر معمل عيدان
أسنان في البلد!

لو كانت الرحلة فيها
مغامرة، لما أتيا كل سنة
إليها!



لو لم أسقطه لضربت رأسي به، لثلا أستمع
لهذين الاثنين!

لا تقل هذا! كانا لطيفين!



أسقطت مجذافك
عمداً!

لا تنتظرانا، سنلحق
بكما قريباً!



يبدو أن مجذافك هرب مثلك!

لا تقلقي،
سأحضره!



بالتأكيد! لطفهما من النوع
القاتل!

















منه الأكواخ إلى

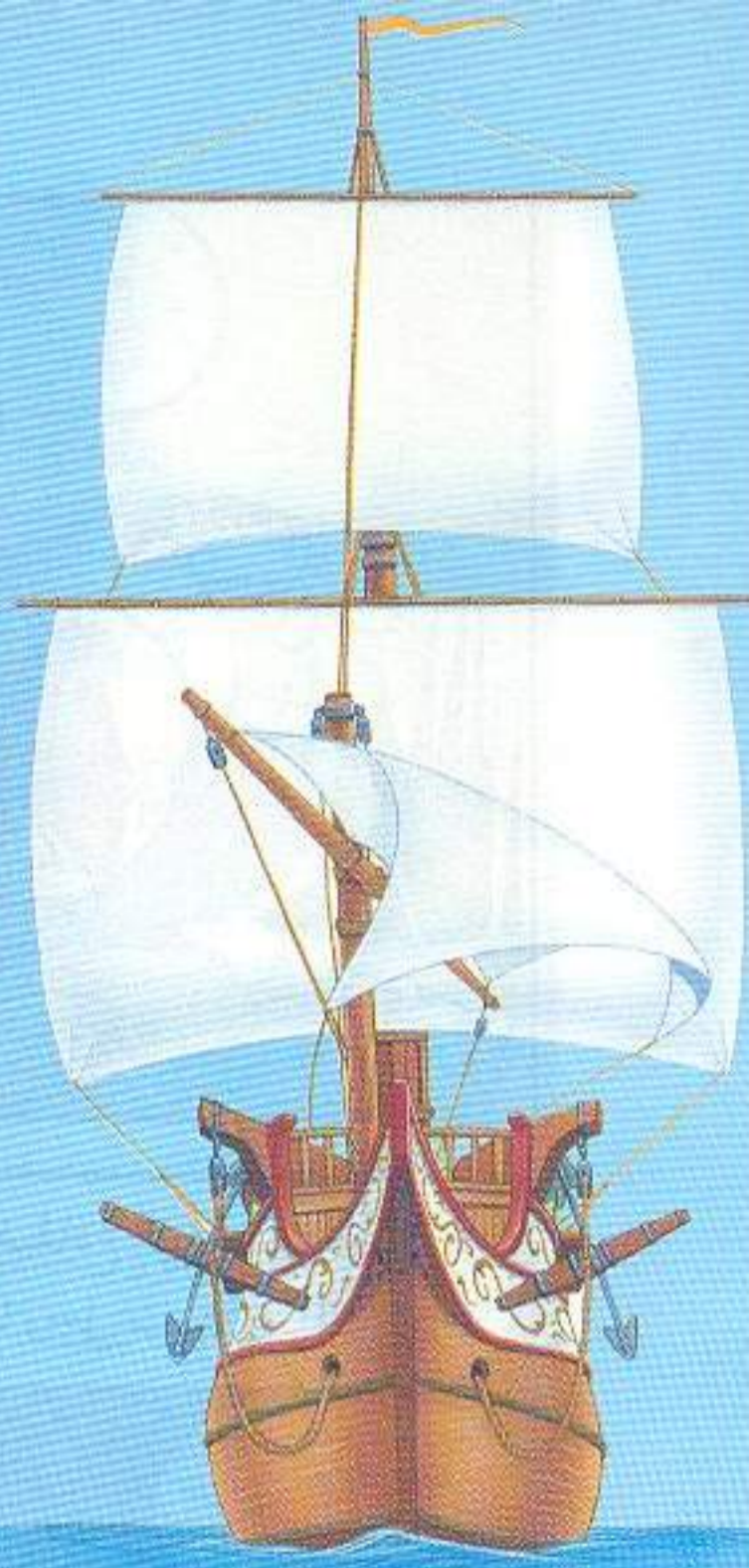
أحداث

من أنتم؟

لنا عدة تسميات، تشمل: الهنود
الأميركيون، الأميركيون الأصليون،
والهنود الحمر. سمنا
كولومبوس بهذا الاسم الأخير
عندما شاهدنا في أميركا، ظناً
منه أنه وصل إلى شواطئ
الهند. أصلنا من شعوب آسيا
التي هاجرت إلى الأمريكيتين
منذ حوالي ٣٠٠٠٠ سنة! ويقال
إن عدداً كان يبلغ ٩٠ مليوناً
عندما وصل المهاجرون
الأوروبيون إلى العالم الجديد.

هل لديكم مجتمع؟

العائلة عنصر هام جداً عندنا،
فمجتمعنا يتألف من
مجموعات عائلية تنحدر
من أسرة أو قبيلة واحدة،
كقبيلة بوكاهونتاس. كانت
الحروب تقوم بين القبائل
عندما تتعدى قبيلة على
مناطق قبيلة أخرى.
وكنا نستخدم الهراوات
والفؤوس والأقواس
والسهام في حروبنا.
أسسنا ممالك
شهدت أمجاداً
كبيرة، من أهمها
مملكة «إنكا».



سفينة بوكاهونتاس
أبحرت باتجاه لندن، أما
نحن فستبحر سفينتنا
إلى شواطئ أميركا...
حيث سنلتقي ببعض
الهنود الحمر، أقارب
بوكاهونتاس، ونسألهم
بعض الأسئلة!



جاءت تسمية الهنود

بسبب خطأ شهير قام به

كريستوفر كولومبوس!

كاهونتاس

وما أخبار بوكاهونتاس؟

إنها فتاة طيبة للغاية، فقد غادرتنا إلى لندن في مهمة سلام، لإقناع الملك جيمس بأننا شعب مسالم. وقد رافقها في رحلتها كل من برسي وفليت وميكو، والسيد جون رولف، صاحب الفكرة! سمعنا أن جون راتكليف الشرير قد دبر لها مكيدة فظيعة أدخلتها السجن، وكان على وشك العودة إلينا لمحاربتنا عندما خرجت بوكاهونتاس من سجنها، وتمكنت من تخريب مخططه الشرير... أما المفاجأة الكبرى، فهي أن من ساعدها في هربها كان جون رولف... وجون سميت! هذا كل ما نعرفه عنها حالياً... نرجو لها التوفيق فيما ذهبت لأجله.

سمعت؟ نحن أيضاً نتمنى لبوكاهونتاس التوفيق في الجزء الثاني من قصتها «رحلة إلى عالم جديد»!

بارعون في الصناعات اليدوية، كالنحت على الحجارة أو الخشب، كما أن لدينا حلياً تقليدية رائعة، نقدم لك طريقة مبسطة لصنع إحداها في هذا العدد! للموسيقى دور هام عندنا أيضاً، فالطبول كانت تقرع في مناسبات عديدة، أشهرها إعلان الحرب! كما أننا شهيرون بعزف الناي أو الفلوت.

واليوم؟

اندمج معظم الهنود الحمر مع بقية سكان الأمريكيتين، إلا أن بعضنا مازال يعيش في محميات خاصة، ونحن نستقبل الزوار ونأخذهم في جولات سياحية لتعريفهم على عاداتنا وتقاليدنا الغنية، فأهلاً بكم!

كيف كنتم تعيشون مابقاً؟

اعتمدنا في طعامنا على صيد السمك والغزلان والديك الرومي، بالإضافة إلى زراعة محصول الذرة الذي كنا ومازلنا نصنع منه الخبز. أما ملابسنا فكانت تختلف باختلاف طقس المناطق التي نسكنها، وتنوعت بين تلك المصنوعة من أنسجة شجر الأرز، أو جلد الغزلان، أو الفرو. أما بيوتنا فكانت تشمل الخيام التقليدية «توبي»، الأكواخ الثلجية (في آلاسكا)، والمجمعات السكنية الأكبر في مناطق المدن.



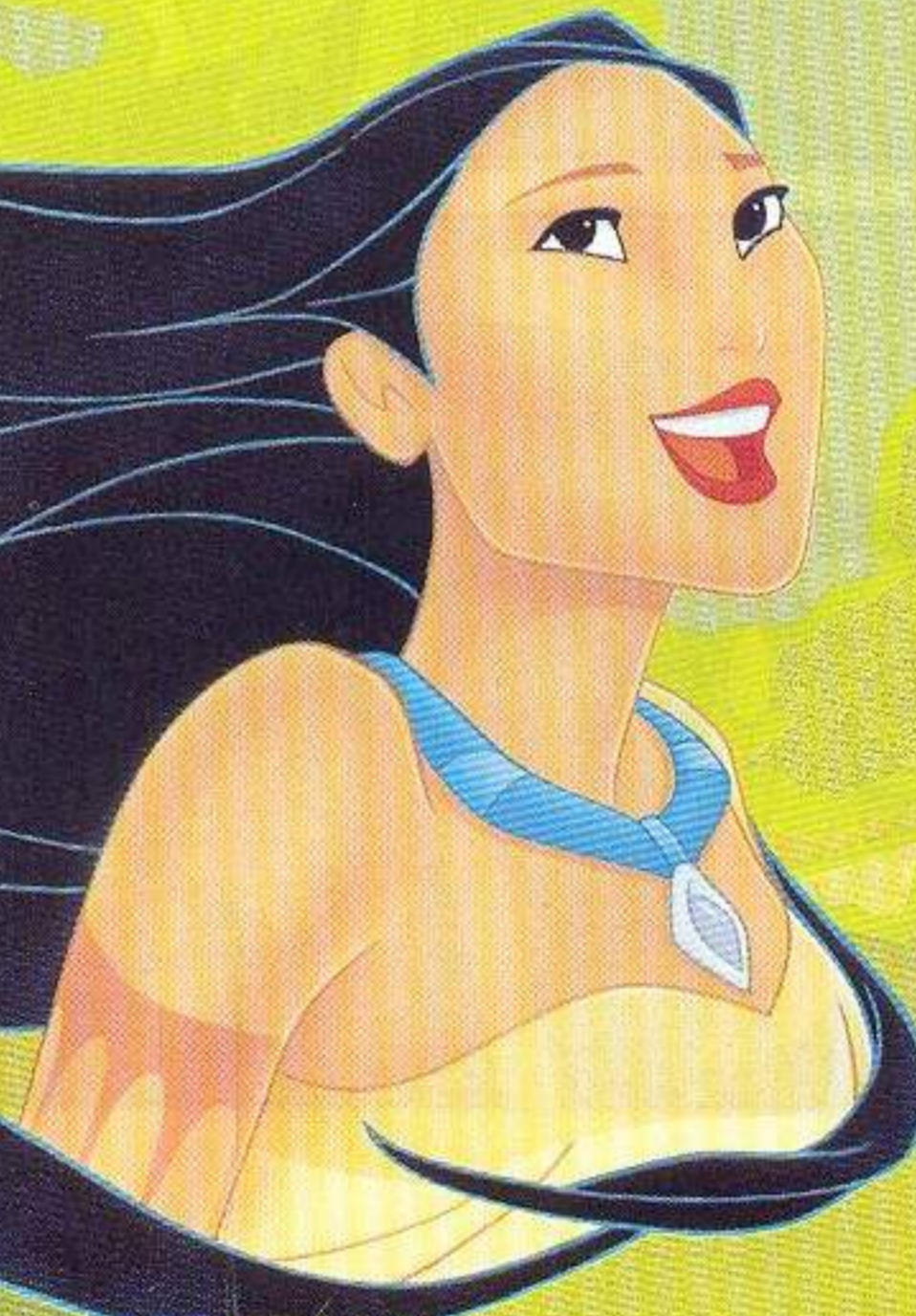
وماذا عن لغاتكم؟

الهنود الحمر اليوم يتحدثون حوالي ١٠٠٠ لغة مختلفة! وهذا الرقم كان أكبر قبل الهجرة الأوروبية.

هل لكم عاداتكم

الخاصة؟

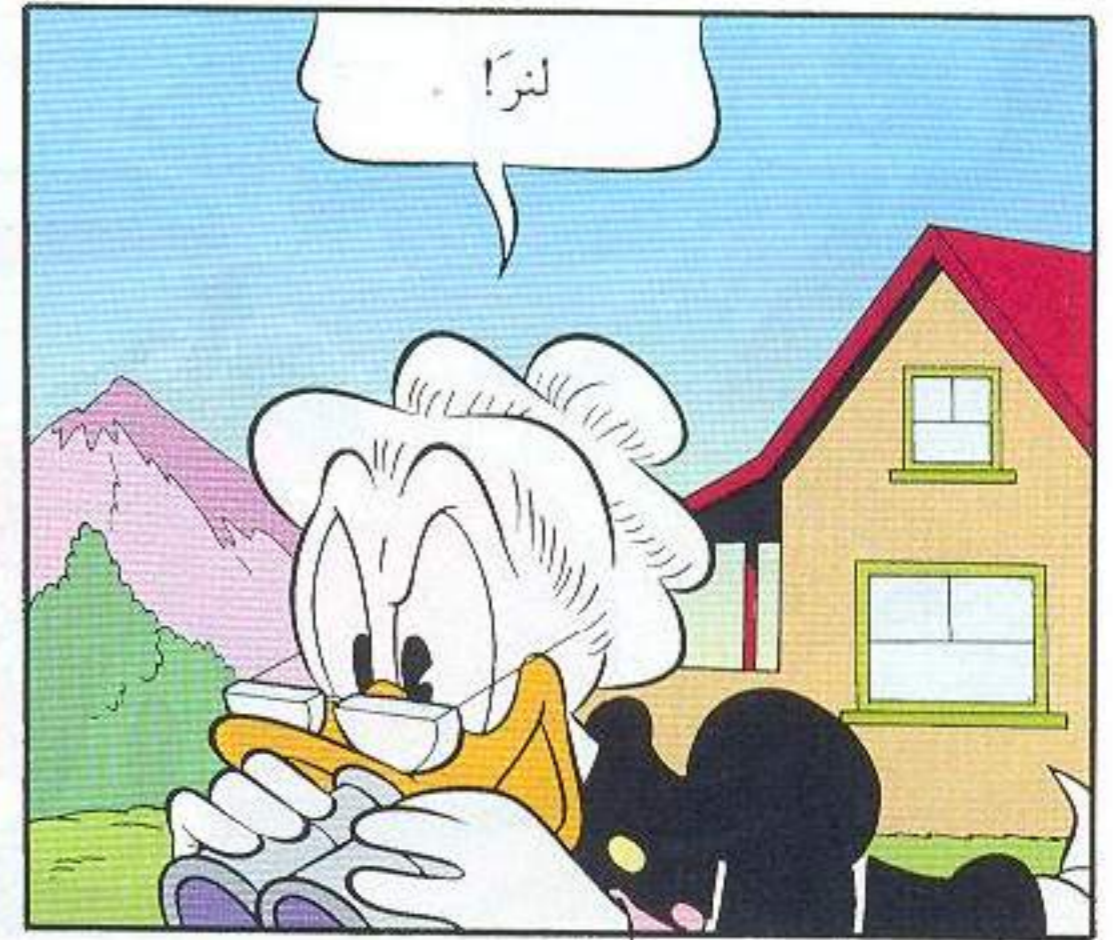
بالطبع، فنحن نرتبط بأرضنا كثيراً، معتبرين أنها منبع القوة. ونحن معروفون بحكمتنا التي نستمدّها من مراقبة ما حولنا من حيوانات ونباتات وظواهر جوية. ونحن



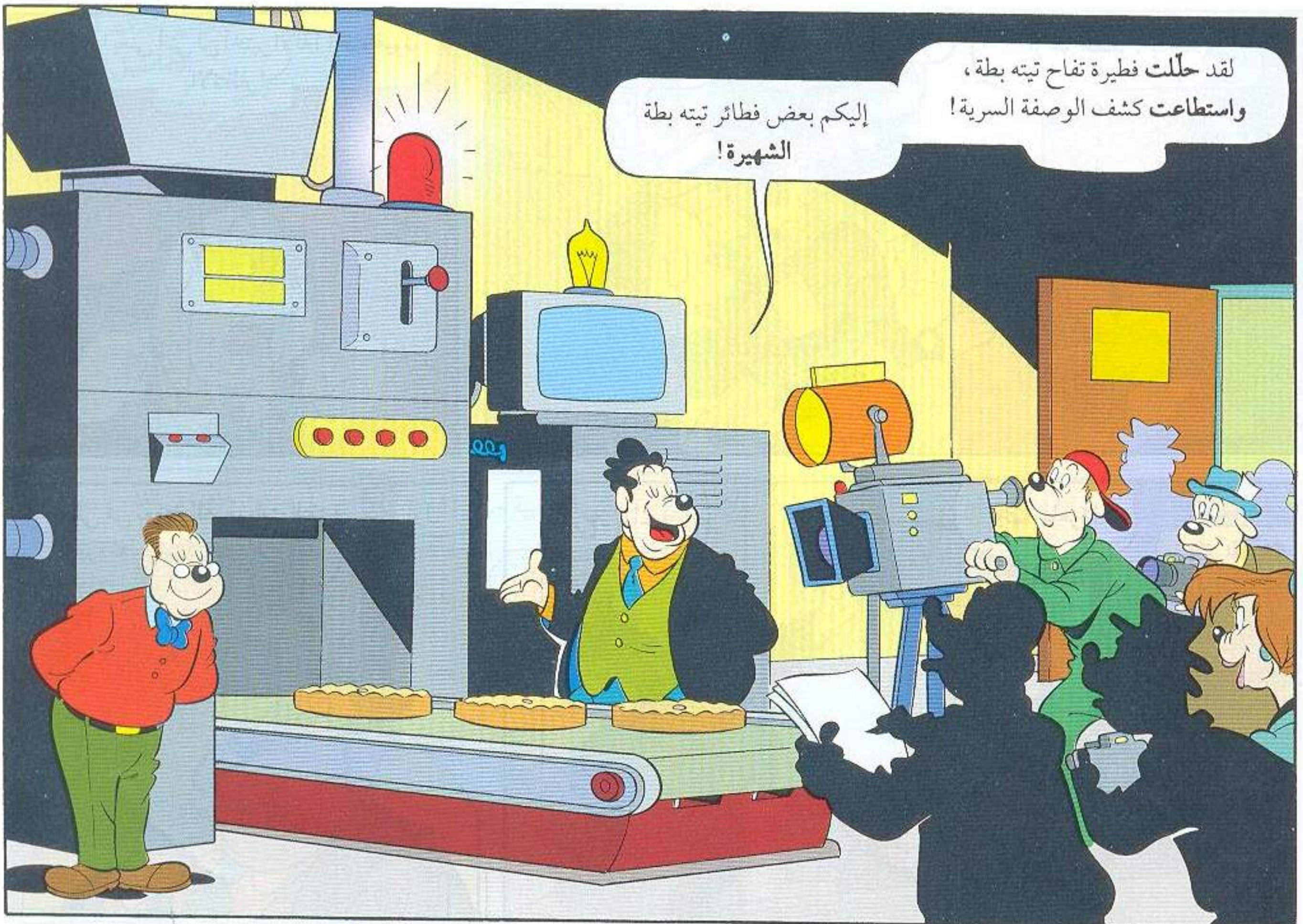
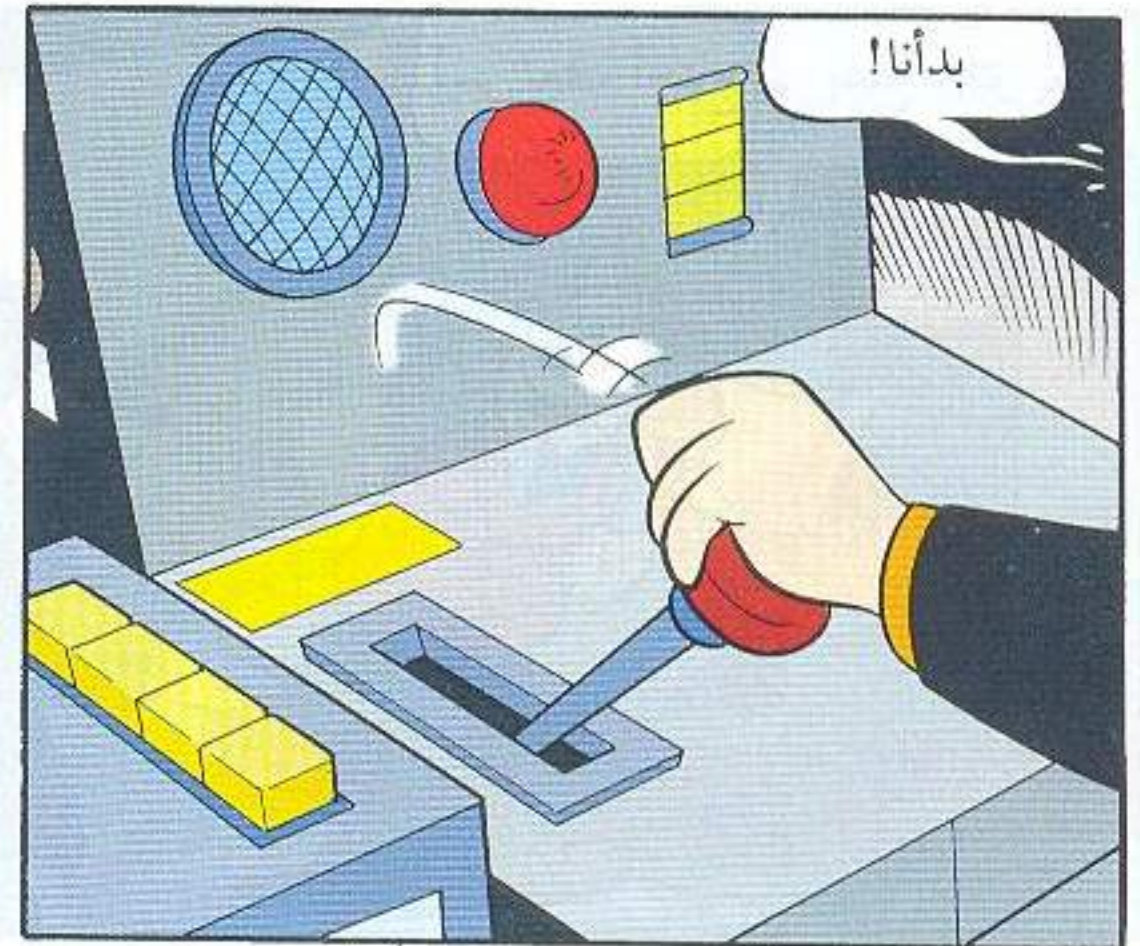
تَيْتَه بَطَّة













الكرايتو

١
ليلى تتمرّن على
ركلة أمامية
(ماي-جيري).
الرجل اليمنى
تندفع إلى الأمام،
بينما تحافظ
اليسرى على
التوازن.



التركيز أحد أهم القواعد
لتصبحي لاعبة كراتيه محترفة.
وهذا الرياضة، ذات
الأصول اليابانية،
يمكن ممارستها من
سن الخامسة. وحالياً، هناك العديد
من المراكز التي تعلم الكراتيه، كما
أنه لا توجد مواصفات جسمانية
معينة مطلوبة فيمن يريد تعلمها.
وهي تساعد في تنسيق الحركات،
والتحكم بعضلات الجسم، وتزيد من
القوة والسرعة. يجب ملاحظة أن الأطفال
لا يضربون بعضهم بقوة أثناء الهجوم، بل يحاولون
البقاء كل في منطقتهم. تنفذ ضربات

٢ - وضعيّة دفاع
(كوكوتسو-داشي
شوتو-ماواشي
أوك). الرجل
اليسرى متقدمة
ومرتكزة على
طرفها فقط.



الكراتيه باليدين والقدمين.
وفي أية وضعيّة دفاع أو
هجوم، يجب أن تكون
الضربة موجهة تماماً،
لتركيز كل قوة وطاقة
الجسم فيها.

كل حركة تتأقّف بحد



كلمة كراتيه تعني «الأيدي
الحادة» باليابانية. وهي
إحدى الرياضات الشرقية
المنتشرة. من يمارس
الكراتيه يعلم أنه قبل بداية
التمرين يحيي اللاعبين
بعضهما بالانحناء، كدلالة
على الاحترام والصدقة.

قوة الحركة

يجب أن تتضمن تجهيزات الكاراتيه بعض معدات الحماية الجيدة.



٤

ضربة جانبية
(كيبا-داشي).
تكون الرجلان
متباعدتين،
والقدمان باتجاه
الخارج واليد
اليسرى ممدودة.

٥

منى تنفيذ
حركة هجوم
باليد (أوي-
تسوكي)، وليلى
تنفذ حركة
دفاعية
(جودان-أوك).



٣

منى تقوم
بركلة شبه
دائرية
(ماواشي-
جيري). استدارة
الوركين
ضرورية لرفع
الرجل اليسرى.

وصل إليه اللاعب. وهناك وسائل خاصة لحماية الأيدي والأقدام. أما الشعر، فمن الأفضل تجميعه أو ربطه.

تشمل تجهيزات الكاراتيه الكراتيجوي (بنطلون وجاكيت)، والحزام الذي يحدد لونه المستوى الذي

قوة «كيبا» عالية!

الحركات الأساسية:



٢
حركات دفاع
وهجوم مختلفة.
اللاعب الذي يبدأ
أولاً يحدد الحركة
التي سيبدأ بها،
وبالتالي يتحكم
بسير حركة الخصم.

١
حركة الرجل
الأساسية
(ماواشي-جيري)،
تقابلها حركة دفاع.
تذكري أنه يمنع
على الصغار ضرب
بعضهم بقوة أثناء
ممارسة الكراتيه.



٤
انطلاقاً من الحركة
السابقة، منى تدفع
برجلها اليمنى إلى
الأعلى.
تذكري دائماً:
ممنوع ضرب
اللاعب
المقابل بقوة!

٣
حركتا هجوم
ودفاع تعتمدان
على استناد
الرجلين على
الأرض، بينما
اليدين تنفذان
الحركة.



يحدد لون الحزام
المرحلة التي وصلها
اللاعب: ما هي
الألوان من الأدنى
إلى الأعلى.

الحزام الأبيض

الحزام الأزرق

الحزام الأصفر

الحزام الأخضر

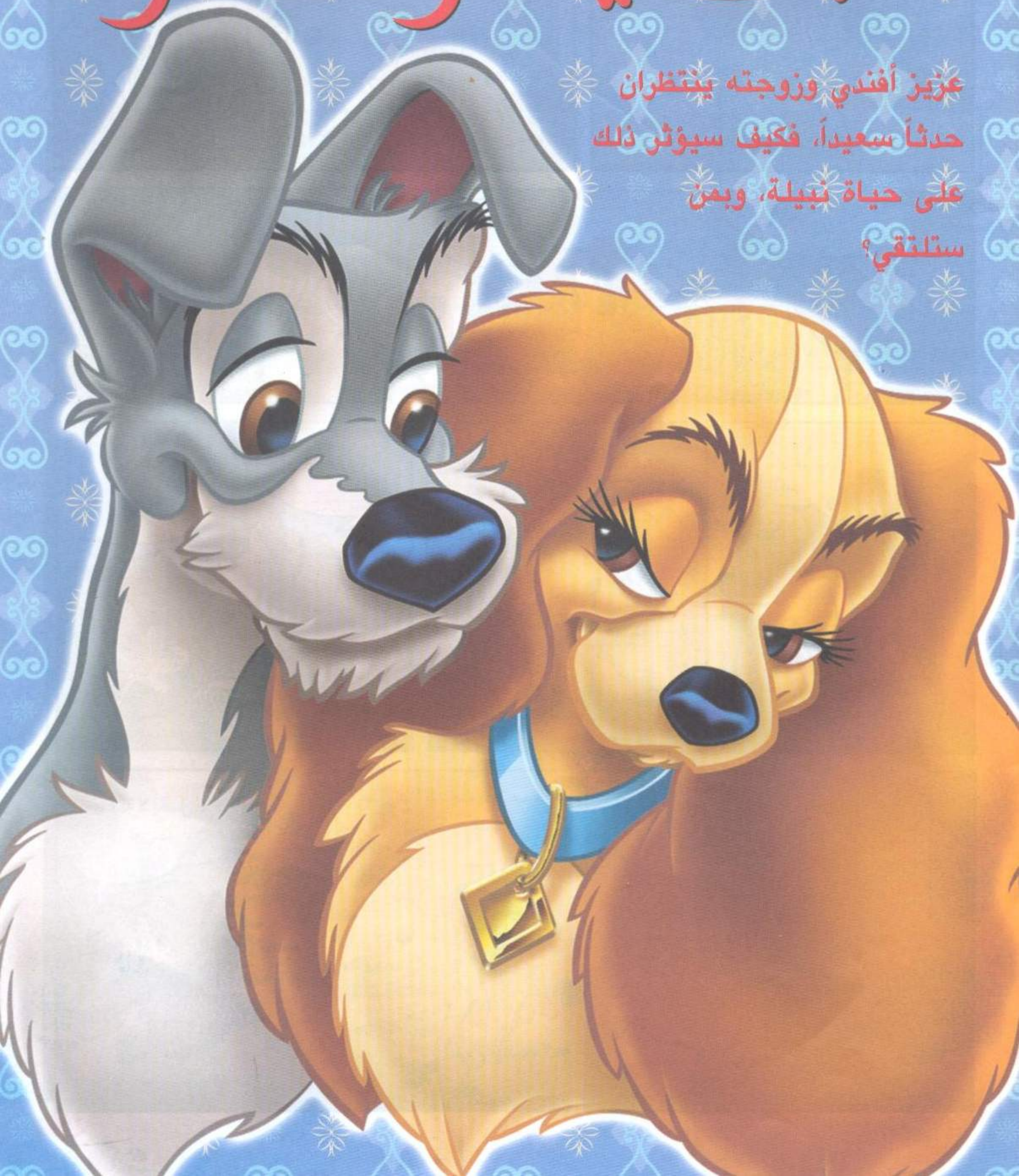
الحزام البني

الحزام الأسود

بعد انتهاء التدريب، يرتاح اللاعبان. وللقيام بهذا، يجلسان
بهذه الصورة، ويغمضان عيونهما مع وضع اليدين على الحزام.
إذا التمرين يساعد على التنفس بسهولة بعد بذل المجهود.

النبيلة والشارد

عزيز أفندي وزوجته ينتظران
حدثاً سعيداً، فكيف سيؤثر ذلك
على حياة النبيلة، وبمن
ستلتقي؟



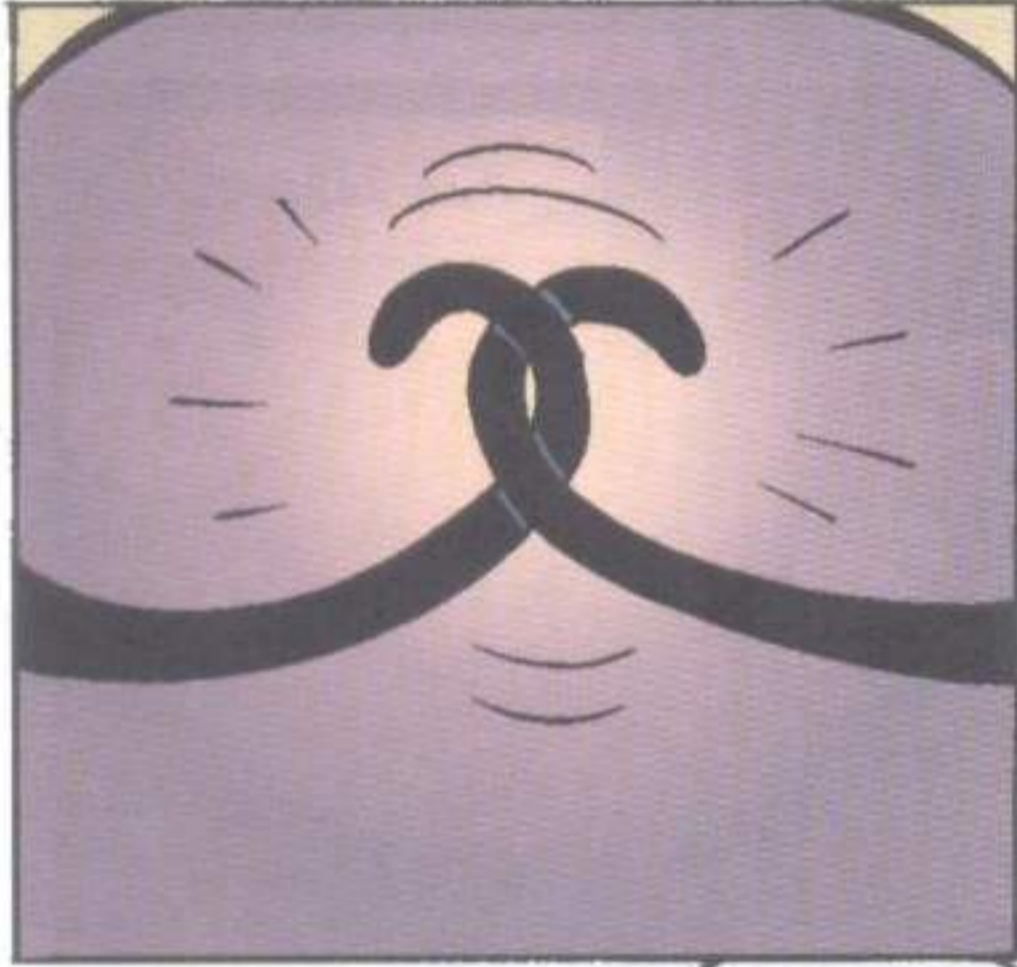






















أجيبني

أرسلني

فوزي!

أرسلني هذه القسيمة إلى: مجلة ميني - ص.ب ١٥٠٠٠، دبي، الإمارات العربية المتحدة



أخبريني عن رأيك بالمجلة، وفوزي بالمجموعة الكاملة لبيوت وشخصيات ديزني التي سأمنحها لصاحبات أول ١٠ رسائل تصلني!

اسمك: _____

سنك: _____

عنوانك: _____

أيهما تفضلين:

القصص الصفحات الأخرى

صفحتي المفضلة هي: _____

ماذا غير ذلك تحبين أن تشاهدي في مجلة ميني؟

شكراً لإجابتك!

من؟



مجلة ميني / مسابقة «الظلال» رقم ٢
ص.ب ١٥٠٠٠، دبي، الإمارات العربية المتحدة

اسمك: _____

عمرك: _____

عنوانك: _____

ابحثي في العدد القادم، فقد تجدين اسمك مع الفائزات!

الظل الأول: ()

الظل الثاني: ()

الظل الثالث: ()



٣



٢



١

هل أنت جاهزة للمسابقة الجديدة؟ كل ما عليك هو معرفة أصحاب الظلال الثلاثة التي ترينها... دققي النظر واكتبي الحل ثم ارسله إلينا على عنواننا المعتاد!

هدية مجانية أخرى!

مِكي

مجلة

© Disney

لا تقوت العدد!
لا تقوت الهدية
المجانبة!
أفضل القصص
أجمل الأنشطة
أطرف المقالب والحيل

اشتر ميكي
كل أسبوع!



المواد اللازمة



خيط وإبرة (اطلبي من شخص أكبر منك أن يساعدك في استخدام الإبرة).

إصبع صمغ

ورق ملون (٥ - ٦ ألوان مختلفة) ومقص

عندما طلبنا من أصدقائنا الهنود الأحمر أن يعلمونا كيفية صنع الحلبي التي يشتهرون بها، قدموا لنا هذه الطريقة السهلة لصنع عقد هندي تقليدي. إليك الطريقة!



الطريقة

قصي الورق الملون إلى مثلثات صغيرة (لا يزيد طول ضلعها عن ٣ سم).

ادهني كل مثلث بالصمغ، ثم لفيه بالطريقة الموضحة بالصورة إلى اليسار.

عندما يصبح لديك عدد كافٍ من المثلثات، صليها ببعضها بنفس الطريقة التي في الصورة، واطركي في كل من النهايتين جزءاً إضافياً من الخيط، لتربطينيهما ببعضهما.

عقد من



كلما كانت الألوان أكثر، كانت النتيجة أجمل!

مثلث وكرّة

لعبة منتشرة جداً بين الهنود الأحمر... كل ما تحتاجينه هو مثلث من الكرتون السميك، خيط ثخين، وكرّة تصنعينها من الورق أو بقايا قماش.

- ١- دعي أحد الكبار يساعدك على قص دائرة من مركز المثلث (يجب أن تكون أكبر من محيط الكرة الصغيرة). واثقبي المثلث من إحدى زواياه.
 - ٢- اربطي الكرة الصغيرة بخيط، واربطي الخيط بالثقب في المثلث.
 - ٣- اقدفي المثلث في الهواء، محاولة أن تمر الكرة من الدائرة التي في المثلث... الأمر يحتاج إلى بعض التدريب!
- شاركى صديقاتك بهذه اللعبة، فهي تصبح أكثر متعة عندما تكون هناك منافسة!

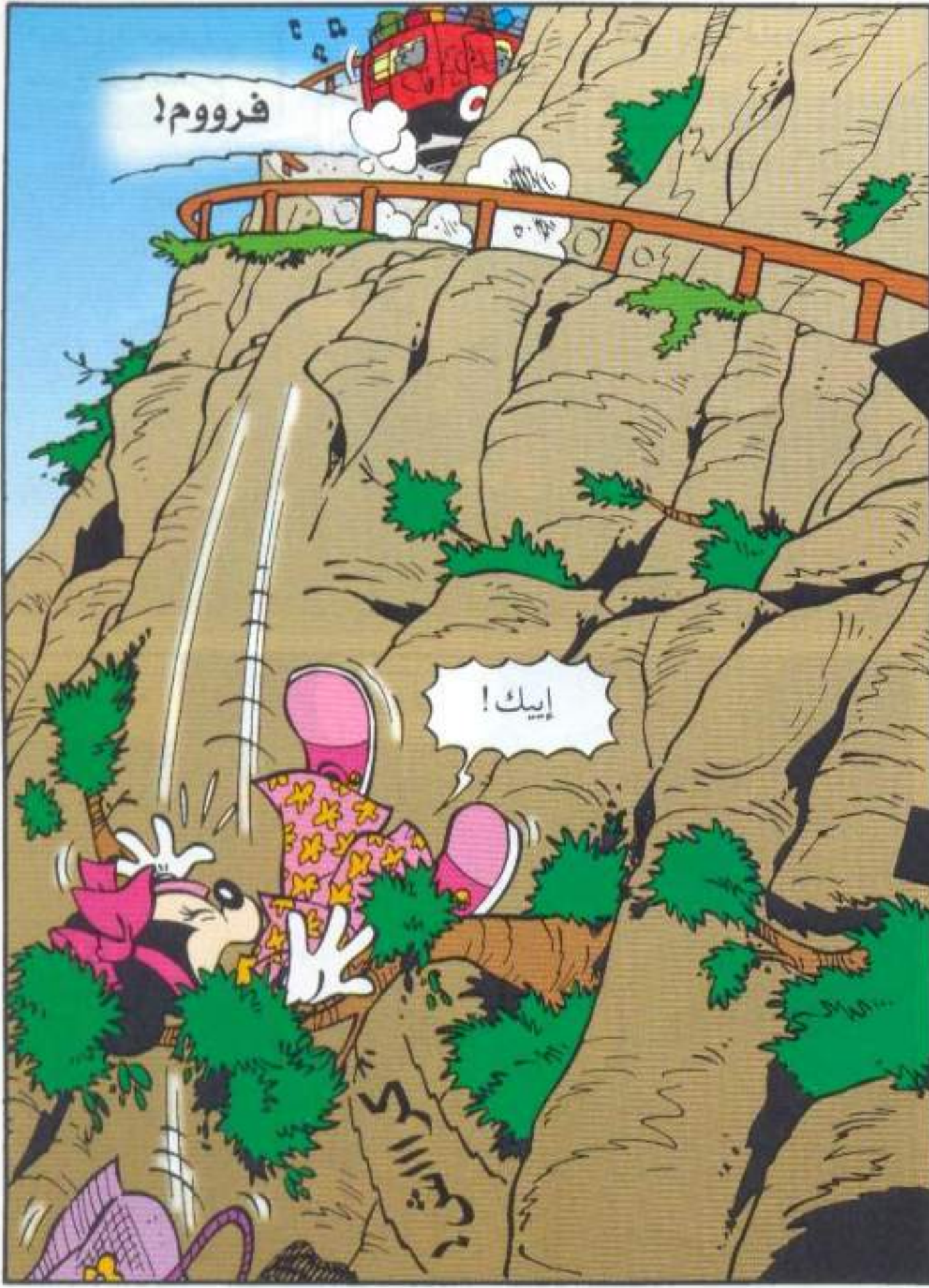
صيني

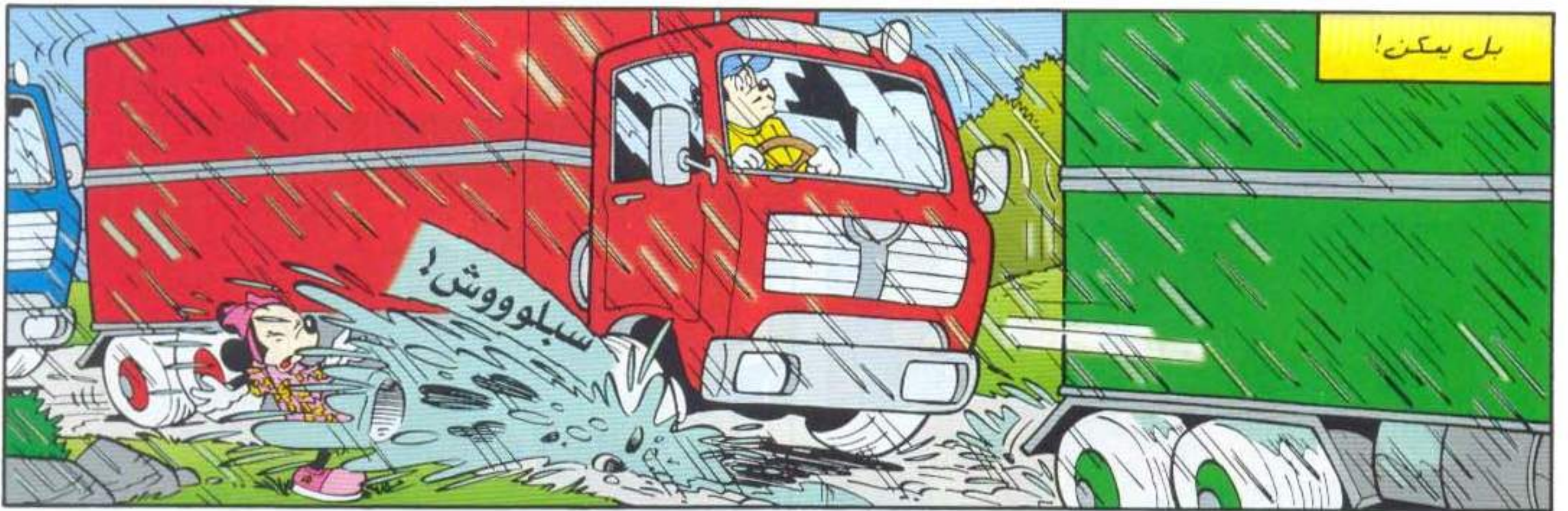
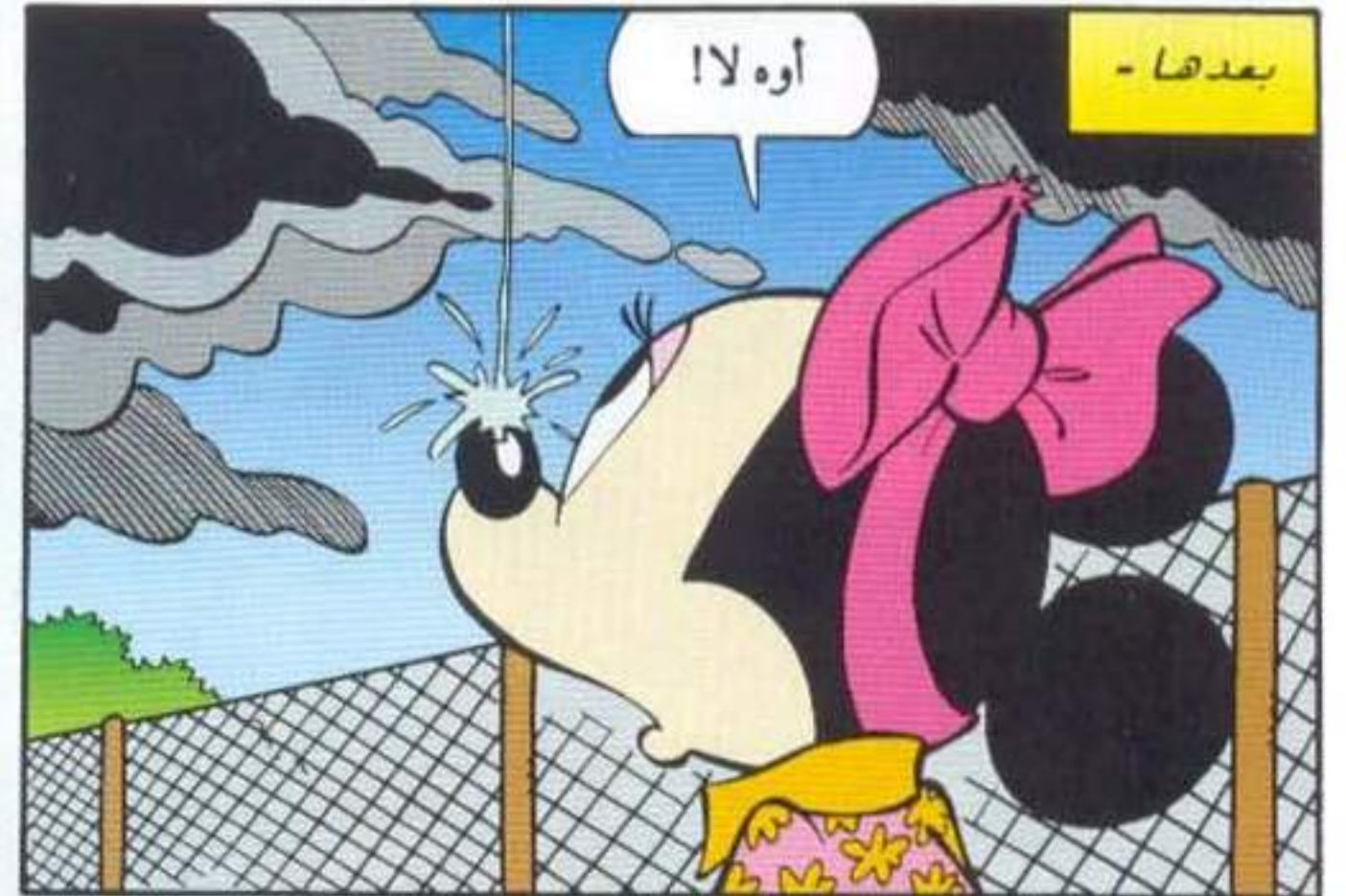


صراخ













بعد أيام -

ميني! رائع أن أراك مجدداً! أنا آسف بخصوص الحادث!

لقد نجوت، وهذا ما يهم! كانت رحلة عنيفة... سأخبرك عن تفاصيلها لاحقاً!

لكن أولاً، كيف أصبحت رجلك؟

في طريقها للشفاء! أما بخصوص الاسطوانات التي وعدتكم بها، فقد أرسلت لي شركة أسرعشي آخر الاسطوانات وأحدثها...



وأنا أيضاً لدي أخبار لك! حصلت على توقيع سنكوح!

حقاً؟ هذا رائع! خبر جيد بالفعل!



... لكن السبع في الأمر أن جميع الاسطوانات لفرقة «الصراخ»!

ها، لا أصدق هذا!



السبع في الأمر هو مكان التوقيع!

سين طويلاً انتظرت للحصول على هذا التوقيع! لا تقلق، سيغني في مهرجان العاصفة ثانية... بعد خمس وعشرين سنة!



دعنا ندخل للاحتفاء من المطر!

بالتأكيد! انظري إليهما... رجل مكسورة، يد مكسورة... لكنها يبدوان سعيدين للغاية!



النهاية

المقادير



موز (موزة لكل شخص)



من بلاد
الصين
البعيدة،
جئناك بهذه
الوصفة
الشهية جداً،
التي يسمونها
«قمر
الشرق»!
حضريها،
زينيها،
واستمتعي
بتناولها أو
تقديمها!

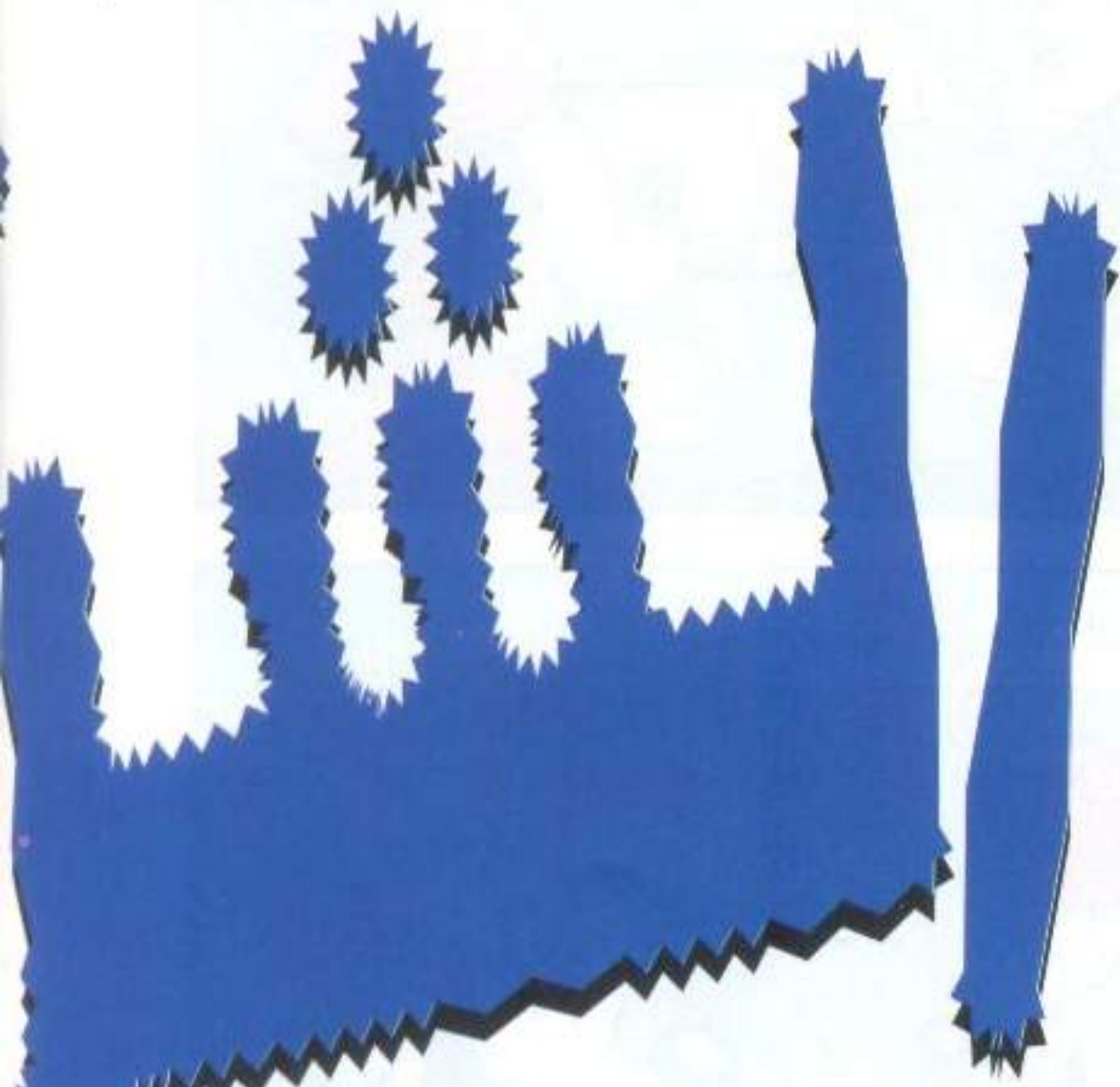


٥٠ غراماً من الجوز



ملعقة صغيرة قرفة

ملعقتان
صغيرتان
عسل



طريقة التحضير

بمساعدة
شخص أكبر
منك، اقلي
الموزة بقليل
من الزبدة.



اسكبي فوقها
قليلاً من العسل.

عندما تصبح ذهبية
اللون، ارفعيها
وضعيها على طبق.



قدمي الموزة على طبق
طويل أو مزين
بتصاميم صينية.

للتزيين، يمكنك
استعمال المظلات
الورقية الصغيرة.

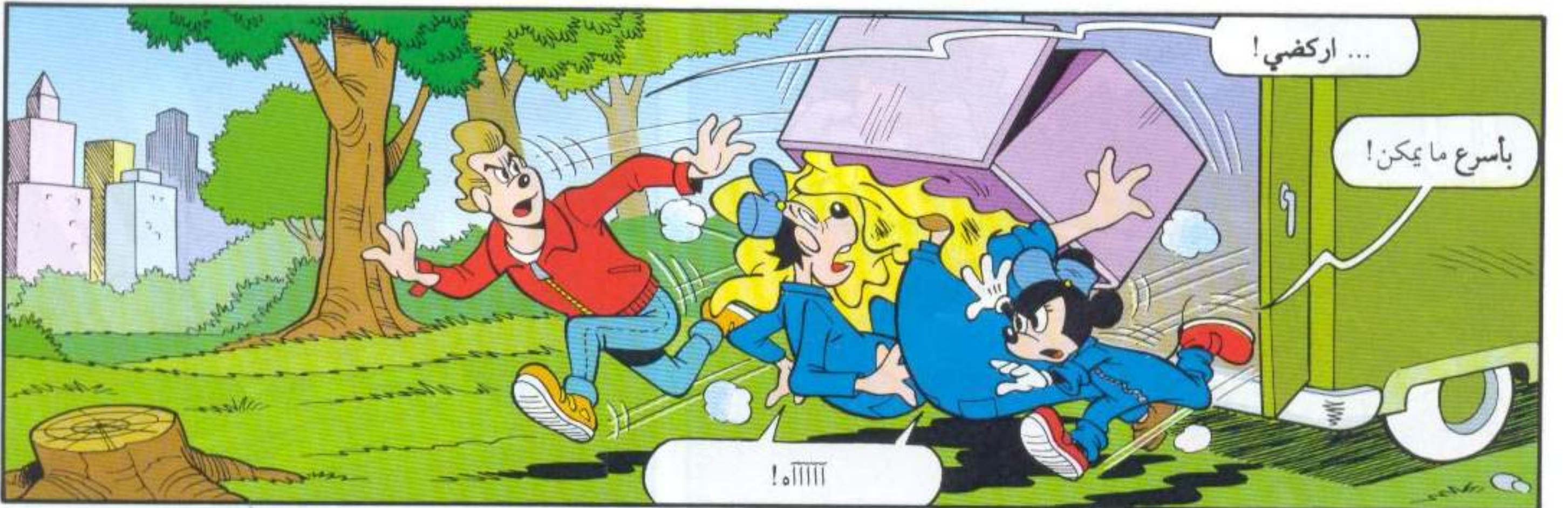
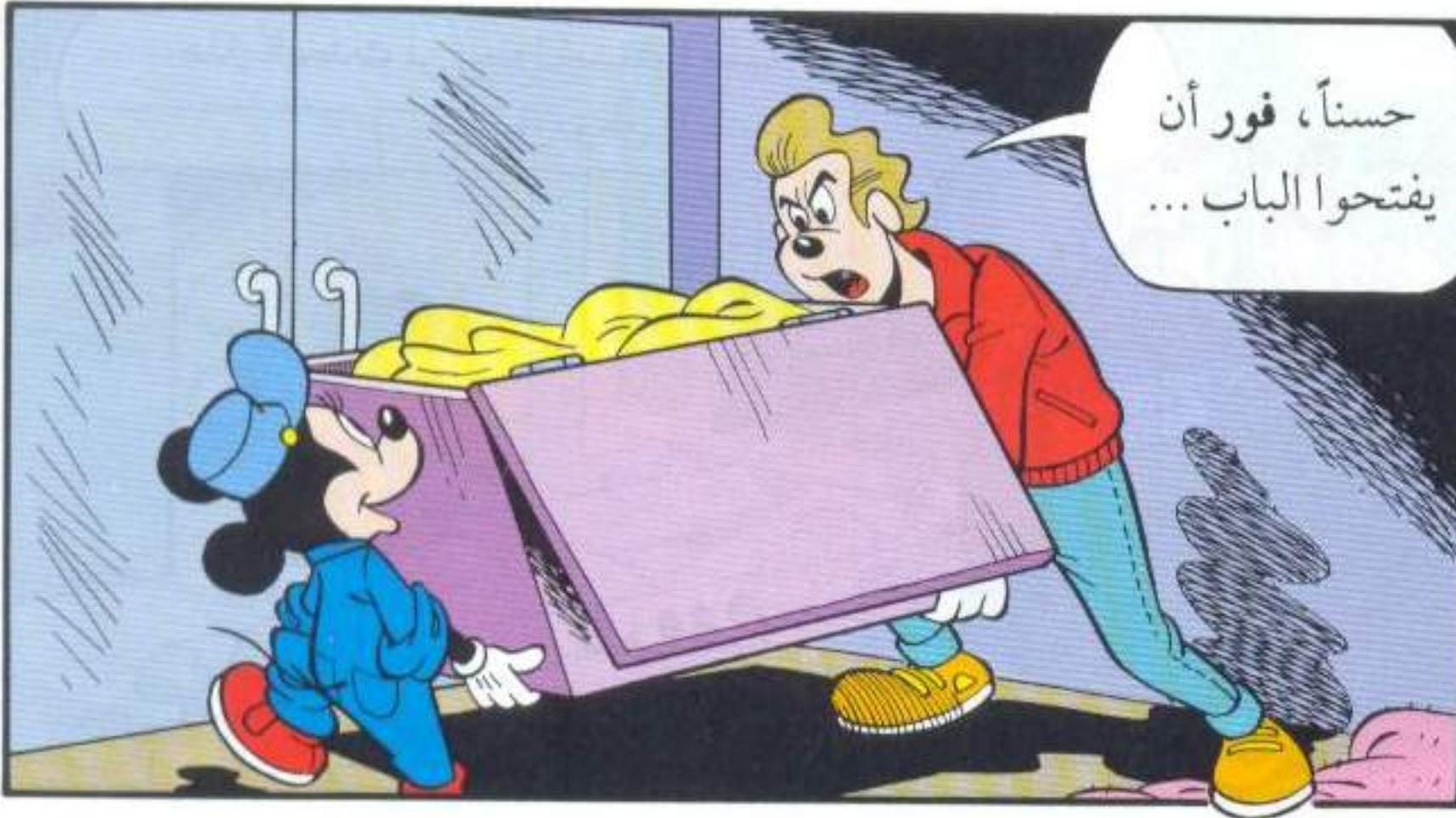
قطعي الجوز قطعاً
صغيرة، وضعي بعضها
فوق الموزة.

اسكبي العسل فوقها من
جديد، ورشي القرفة.















آآآ!



دريك! كيف
تمكنت من ذلك؟

إذا حاول شخص خطف أحد النجوم،
فسيرى نجوم الظهر قبل أن ينجح!



ها! ها! ها!

طربح!

طربح!



اعتقدت أنك تخليت عني!
أسفة لسوء ظني!

أوتار قوية! شكّلت فخاً ممتازاً!



ألم أخبرك أنني كنت أغير
أوتار غيتاري عندما خطفاني؟
كانت معي بعض
الأوتار في جيبتي!



هذه الحفلة مُهداة إلى آنسة شجاعة
جداً: ميني ماوس!

سر، الظن أمر خاطئ
جداً، خاصة عندما تكون
المكافأة كبيرة!

هذه أنا!



June Attractions



Tuesday

10.00 Madeline
10.30 MM & Friends
11.00 New Adv. of Winnie the Pooh

Wednesday

06.30 Ducktales
07.30 Goof Troop
08.00 101 Dalmatians

Thursday

06.25 Little Mermaid (Thu & Fri)

Friday

13.30 101 Dalmatians Weekend Special (Every Friday)
14.50 Recess
15.15 Pepper Ann

Saturday

12.00 Amazing Animals

Sunday

06.00 Darkwing Duck
06.30 Ducktales
07.30 Goof Troop

Monday

14.00 101 Dalmatians
14.25 Talespin
14.50 Gummi Bears (Sat to Wed)

1

Every Friday 19.30

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17



19.30 D2-Mighty Ducks (Wonderful World of Disney)

18.30 Ocean Girl
19.00 Boy meets World
19.30 Dinosaurs



21.30 Home Improvement (Everyday)

15.15 Ducktales
17.00 Gargoyles
17.30 Recess



14.50 Gummi Bears (Sat to Wed)

18.00 Bill Nye the Science Guy
18.30 Ocean Girl
19.00 Boy meets World

08.05 MM & Friends
15.15 Honey I Shrank the Kids
16.00 Legends of William Tell

18

19

20

21

22

23

24



19.30 Toy Story (Wonderful World of Disney)

22.00 Sinbad
22.30 Science Court
22.50 Honey I Shrank the Kids

08.30 Gummi Bears
09.00 Bear in the Big Blue House
10.00 Little Mermaid



16.30 Carmen Sandiego (Sat to Wed)

15.40 Darkwing Duck
16.05 Goof Troop
17.30 Disney's Doug



17.30 Pepper Ann

17.00 A Twist in the Tale
18.00 Jeff Corwin

25

26

27

28

29

30



19.30 Sky High (Wonderful World of Disney)



07.00 Disney's Doug (Sat, Mon & Wed)

17.30 Disney's Doug
18.00 Bill Nye the Science Guy
18.30 Ocean Girl

21.30 Home Improvement
22.00 Brotherly Love
22.30 Legends of William Tell



22.30 Almost Home

22.00 Student Bodies (Tue to Thu)
22.30 Flash Forward
23.00 Swiss Family Robinson



تعلمي الإنجليزية

What's your favourite season?
Mine is spring. Birds sing,
flowers blossom.

Trees are
green, the sky
is blue. People
feel happier
and more
optimistic.

ما هو الفصل
المفضل لديك؟
فصلي المفضل هو
الربيع. الطيور
تغني، الأزهار
تتفتح. الأشجار
خضراء، السماء
زرقاء. الناس
يشعرون بسعادة
وتفاؤل أكبر.



VOCABULARY

SPRING:

BIRDS:

BLOSSOM:

SKY:

HAPPIER:

المفردات

ربيع

طيور

تتفتح

سما

أكثر سعادة

تعليمي الإنجليزية

1 Here you have some advice to keep you fit and healthy, but there are some mistakes. Write T (true) or F (false).

لديك هنا بعض النصائح لإبقائك رشيقاً وبصحة جيدة، ولكن هناك بعض الأخطاء. اكتب T (حقيقي) أو F (غير حقيقي).

You should.../ يجب أن:

- do some exercise.
- eat lots of cakes and sweets.
- not have breakfast before school.
- sleep eight hours every night.
- eat fruit and vegetables.

SOLUTIONS

right, home.

2. make, fat, car,

1. T, F, F, T, T.

2 Add a word by changing only one letter each time.

أضيفي كلمة بتغيير حرف واحد كل مرة.



take	make	cake
fit	far
can	cat
night	light
some	hole

في العدد القادم!

لحظة مع فضلك!



وورود تنمو
على قوسه
شعرك!

قبل أن نقول إلى اللقاء في العدد القادم،
نحب أن نستعرض معك بعض ما ستجدينه في
لقائنا التالي، فهناك الكثير من المواضيع الشيقة
والهغامرات المبهتة التي تنتظرك، ومنها:

مومنا في الشهر القادم، فانظرينا!

قطار الحلوى ينطلق من
مطبخك الصغير!

حديقة

صغيرة

من

إعدادك

أنت!

ميني في حضنة أطفال؟!

ماذا حدث في مصنع الشوكولا؟

نبيلة تواصل هربها،

فألى أين ستصل؟



مفاجآت ديزني الشيقة مع

نيدو

نيدو يقدم لك خمس مفاجآت شيقة
من ديزني ابتداء
من ابريل لغاية يوليو ١٩٩٩.

هناك مفاجأة مذهشة من ديزني داخل كل
علبة نيدو ٢٠٥ كلغ.
أسرع فالمرح بانتظارك!



Nestlé

NIDO

نيدو

مفاجأة
مجانية
داخل العلبة

© Disney

حليب تنمو معه الأجيال.